

## Hockeytrainingslager in Köthen

Bereits zum 3. Mal haben die SuS der Arbeitsgemeinschaft Hockey die Chance genutzt, in Vorbereitung auf die Landesmeisterschaft am 11.06. 2024 für zwei Tage ins Trainingslager zu fahren.

Unsere Halle ist für Feldhockey denkbar ungeeignet und jede noch so kleine Spielerfahrung auf dem Kunstrasenplatz in Köthen ist einem besseren Abschneiden zur LM zweckdienlich.

Gut gelaunt und mit viel Optimismus im umfangreichen Gepäck trafen 22 Jungen und Mädchen der Klassenstufen 8-11 am Freitag, 31.05. , gegen 16 Uhr auf dem Ratswall ein.

Umfangreiches Gepäck sage ich deshalb, weil die Wettervorhersage Unwetter mit viel Regen vorhergesagt hatte.

Die Zelte waren im Nu aufgebaut, dann ging es zur ersten Trainingsrunde auf das Feld.

Was für ein Unterschied --- bei uns die 18 m lange Turnhalle und jetzt das Fußball Kleinfeld !!!

Da ging so manch einem relativ schnell die Puste aus. Aber anmerken ließ sich dies natürlich keiner.

Nach einer Stärkung am Grill , ging es erneut auf den Kunstrasen zum Spiel bis wirklich keiner mehr den Ball im dunklen erkennen konnte.

Nach lustigen Erzählungen am Lagerfeuer oder Wahrheit und Pflicht Spielrunden im „Schlafraum“ lagen irgendwann alle in ihren Zelten.

Um halb acht waren fast alle schon wieder munter und saßen gut gelaunt im Sonnenschein beim Frühstück.

Um halb zehn begann die nächste Trainingsrunde, fast vier Stunden Technikübungen und Spiele in der Konstellation für die Landesmeisterschaften – das ging fast bis zur Erschöpfungsgrenze. Aber , wer Erfolge haben will, muss auch hart trainieren können.

Ein großes Lob an alle, ihr ward super diszipliniert und habt eisern gekämpft.

Ich hoffe, diese Kondition und Spielmoral bleibt erhalten!

Trotz Muskelkater und Erschöpfung haben alle die Möglichkeit des Spielens auf dem Kunstrasen genossen und jetzt sind wir fit für die Landesmeisterschaft !

**Köthen, wir kommen und haben viele Vorsätze !!!!!**

mit sportlichem Gruß  
Birgit Hoffmann  
Sportlehrerin

